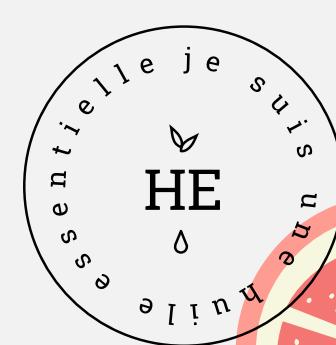
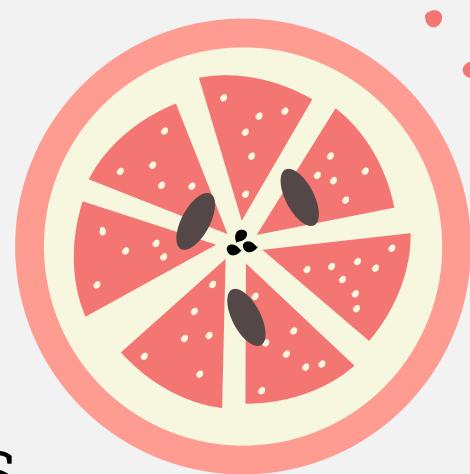
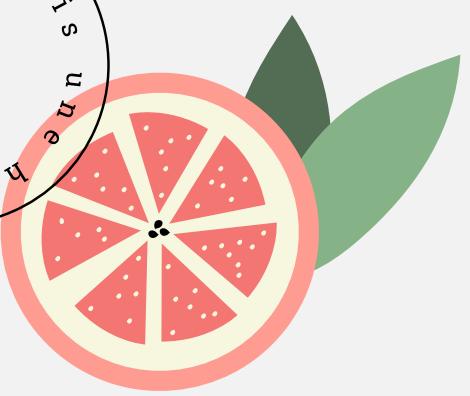


Un gel douche aux noix de lavage

20 GOUTTES
D'EXTRAIT DE PÉPINS
DE PAMPLEMOUSSE



15 GOUTTES
D'HUILE ESSENTIELLE
DE PAMPLEMOUSSE



5 ML D'HUILE
D'AMANDE DOUCE



3 G. DE GOMME
XANTHANE



250 ML D'EAU
+ 2 NOIX DE LAVAGE =
200 ML DE DÉCOCTION
DE NOIX DE LAVAGE

FACILE

5 MN

LA RECETTE :

Réalisez une décoction de noix de lavage à l'aide de 250 ml d'eau et de deux noix. Mélangez 200 ml de cette décoction avec 5 ml d'huile d'amande douce. Ajoutez 15 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse et 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse.