

# 3 recettes bonhe mihe



TONIQUE  
N°2

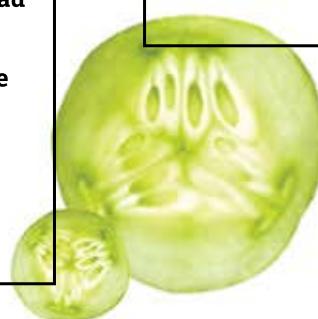
**INGRÉDIENTS :**

- jus de carotte
- jus d'orange
- eau chaude

Mélangez 75 g de jus de carotte, 75 g de jus d'orange et 150 ml d'eau chaude.

Secouez avant chaque utilisation, appliquez à l'aide d'un coton après avoir nettoyé votre peau et conservez au réfrigérateur.

FACILE  
----  
30 MN



MASQUE  
N°1

**INGRÉDIENTS :**

- jaune d'œuf
- huile d'olive

Mélangez tout simplement un jaune d'œuf battu et une cuillère à soupe d'huile d'olive.

Étalez ce masque sur votre visage, laissez poser 10 minutes et rincez.



MASQUE  
N°3

**INGRÉDIENTS :**

- miel
- fromage frais
- citron

Mélangez soigneusement une cuillère à soupe de miel liquide, deux cuillères à soupe de fromage blanc et un filet de jus de citron.

Appliquez sur le visage et le cou. Patientez une heure, rincez et passez un coton imbibé d'eau de rose sur votre peau.

