



COMMUNIQUE DE PRESSE

A l'occasion de la Journée Mondiale de sensibilisation à l'autisme

« Autisme en Action »

Lance la quatrième édition de l'

« OPERATION CHAUSSETTES BLEUES »

Un événement inclusif pour informer et sensibiliser à l'autisme, dans une ambiance festive !



Le Samedi 31 mars 2018 de 11 à 18h30
Au Bois de la Cambre à Bruxelles
(Carrefour des Attelages)

(Avec la participation exceptionnelle du philosophe et écrivain Josef SCHOVANEC et du professeur Ghislain MAGEROTTE), ainsi que du musicien Lou Boland.

VENEZ NOMBREUX !

Le 31 mars prochain, l'asbl **Autisme en action** organise une grande journée de sensibilisation à l'autisme, au Bois de la Cambre, avec le **Fonds de soutien Marguerite-Marie Delacroix** et la participation active et enthousiaste de la **Plateforme Autisolidarité** (20 associations concernées par l'autisme et dont Autisme En Action fait partie) mais aussi, de l'équipe de recherche **ACTE (Université Libre de Bruxelles)**, de bénévoles, de parents, d'aidants proches, de personnes avec autisme, de professionnels et de sympathisants.

Objectif de l'opération :

La quatrième édition de l'Opération Chaussettes Bleues se déroulera pour la troisième année consécutive au Bois de la Cambre. Il s'agit d'un événement à la fois festif, ludique, familial, artistique et informatif. Son objectif est de **sensibiliser et éclairer le public sur la problématique de l'autisme** (1 personne sur 68¹ directement touchée!) **et sa complexité**, mais aussi de **favoriser l'inclusion** et de **mettre en valeur le talent** des personnes avec autisme, **dans l'esprit du « mieux vivre ensemble »**, **et du respect de la différence**. Après le succès de l'opération précédente (plus de 2000 personnes, selon certaines sources, au cours de la journée du 2 avril 2017), les organisateurs, tous bénévoles, espèrent que le public répondra largement à l'appel de l'Opération Chaussettes Bleues cette année !

Au programme de cette édition 2018 :

- **Des lieux de rencontre et des stands d'information**

Au cours de cette journée, les participants pourront obtenir les réponses aux questions qu'ils se posent sur l'autisme - et les éventuels troubles associés - et sur ses implications sur le plan familial, psychologique, professionnel ou sociétal, pour les personnes avec autisme et pour leur entourage.

Plusieurs stands seront ainsi mis à la disposition du public : l'espace **Associations et informations**, tentera de répondre à toutes vos questions sur l'autisme, (en présence, notamment de la Plateforme autisolidarité (20 asbl concernées par l'autisme, parmi lesquelles l'asbl Autisme en Action), de l'asbl Aidants Proches, de l'asbl Diversicom, de l'asbl Famisol, du SUSA, d'ACTIRIS, de Famifed ...). Un **Café Rencontre « C.R.A.C » (Café Rencontre Asperger et Compagnie)** permettra aux personnes de faire connaissance et de bavarder autour d'un verre. Un **espace** spécifique sera dédié à la **recherche universitaire (ACTE ULB)**. Il apportera également un éclairage au public quant aux évolutions actuelles de la science en matière d'autisme.

- **Des conférences et des témoignages**

- A 12h30 : « point sur le Plan Autisme » par **Cinzia Agoni**, porte-parole de la Plateforme Autisolidarité, du GAMP et présidente d'Inforautisme. Intervention

suivie d'une présentation des formations aux bonnes pratiques par **PECS France**.

- A 14h : conférence donnée par **Ghislain Magerotte**, Professeur émérite de l'UMons et fondateur du SUSA, sur le thème « L'Inclusion des personnes avec autisme ». La conférence sera suivie d'une intervention du SUSA (Centre de diagnostic et d'accompagnement) qui présentera sa fonction et ses activités.
- A 16h : Témoignage de **Josef Schovanec**, philosophe et écrivain, suivi des témoignages d'autres personnes porteuses d'autisme : François Delcoux, Julie Mousty et Gaëlle Cox.
- Enfin, à 18h, Joseph Schovanec présentera les conclusions de cette après-midi de conférences.

- **Des chaussettes bleues...**

Comme dans les trois éditions précédentes (en 2015 , 2016 et 2017), des cordes à linge seront tendues un peu partout, pour que le public puisse y accrocher des centaines de chaussettes bleues (la couleur de l'autisme), comme autant de symboles de la présence des personnes avec autisme dans la société.

- **Et des activités ludiques et artistiques !**

Dans un esprit de solidarité, de respect des différences et de fraternité, l'Opération Chaussettes Bleues se veut aussi le symbole du bien-être, de la fête et de l'expression artistique. Outre les conférences et les stands d'information, plusieurs activités gourmandes, créatives ou récréatives, sont ainsi prévues le 31 mars. Parmi elles : l'organisation de **jeux en plein air**, un **atelier grimage**, un stand de **relaxation** et de bien-être, une initiation au **yoga**, un **atelier d'éveil musical** animé par Alain Sanderson, un espace Snoezelen, des **ateliers créatifs** (arts plastiques) mais aussi un espace littéraire, un stand spécial ados, sans parler des espaces pour régaler nos papilles gustatives (dégustation de vin et produits du terroir...). Au programme également, comme l'année dernière, une initiation à la danse.

Tout au long de l'après-midi, plusieurs concerts seront donnés : **MIC.OWL** (12h), **Lou Boland** (13h), **Innov8te**, **Indigo Mango** (16h), **BridgeNation** (17h15). La journée se terminera par une super **Jam Session** (de 18 à 18h30).

A propos de l'autisme, il faut savoir que :

- L'autisme (les chercheurs parlent plutôt de Troubles du « Spectre Autistique) est un **trouble neurologique du développement** considéré comme un handicap spécifique, et reconnu comme tel par la Communauté française depuis 2004. L'autisme fait partie de la neurodiversité.
- Ce trouble du développement **touche 1 personne sur 68¹**. Ce trouble peut être associé, ou non, à d'autres déficits. Il s'agit donc bien d'un véritable

problème de santé publique dont l'importance est sous-estimée. Si on extrapole le ratio de prévalence de 1 sur 68¹, on peut dire que l'autisme touche environ 16.800 personnes rien que pour Bruxelles et 168.000 pour la Belgique, sans parler des parents et autres proches, eux-aussi concernés de près par l'autisme.

- Les personnes avec autisme présentent des **difficultés dans les domaines de la communication et des interactions sociales**. Elles ont aussi une forte tendance à adopter des **comportements stéréotypés et répétitifs et présentent des champs d'intérêt restreints** ce qui a pour conséquence, pour certains, d'exceller dans certains domaines (informatique, art, musique etc...).
- Les parents d'enfants avec autisme rencontrent de grandes **difficultés pour scolariser leurs enfants** et leur offrir une prise en charge adéquate à leur handicap et leurs besoins.
- Les **adultes avec autisme** se retrouvent, pour la plupart, à la charge des familles et **souvent exclus** de notre société, faute de places adaptées ou d'accès à l'emploi.
- **La prise en charge précoce et intensive, en lien avec les bonnes pratiques, fait largement défaut.**
- **L'inclusion** dans les différentes couches de la société est **quasiment inexistante**.

¹ Autism and Developmental Disabilities Monitoring Network Surveillance Year, (2014) Prevalence of autism spectrum disorder among children aged 8 years-autism and developmental disabilities monitoring network, 11 sites, United States, 2010, Morbidity and mortality weekly report. Surveillance summaries, 63(2),-21

L'année 2018 voit naître le 1^{er} Certificat en Trouble du Spectre de l'Autisme

- **Le groupe de recherche sur l'autisme ACTE** (ULB) a pris l'initiative de créer le premier Certificat interdisciplinaire et interuniversitaire (ULB, UCL, UMon) en Trouble du Spectre de l'Autisme. Cette formation est unique dans le paysage universitaire francophone belge. Deux journées de formation ouvertes aux professionnels ainsi qu'aux familles et aux aidants proches, visent à offrir un panorama des connaissances actuelles sur le Trouble du Spectre de l'Autisme. La formation complète est, quant à elle, adressée aux professionnels de la santé (médecins, infirmiers, logopèdes,...), de l'éducation (enseignants, éducateurs...), et de l'aide aux personnes (psychologues, assistants sociaux...) et vise à actualiser et approfondir la formation des professionnels aux spécialités de l'autisme et de son accompagnement.

La Plateforme autisolidarité et ses objectifs :

La Plateforme « Autisolidarité » dont l'asbl « Autisme en Action » fait partie, est un

rassemblement d'associations de parents de personnes avec autisme et avec handicap, en Belgique francophone. Ces associations s'unissent pour sensibiliser le monde politique, les média et le public le plus large possible aux enjeux de l'autisme. La Plateforme Autisolidarité souligne les lacunes dans la prise en charge des personnes avec autisme. **Les services adaptés, et plus particulièrement les interventions précoces et intensives, font, en effet, largement défaut.** Les pratiques sont souvent obsolètes et non conformes aux recommandations nationales et internationales.

Pour pallier ces carences, les gouvernements régionaux et communautaires francophones belges ont adopté en avril 2016 un **Plan Autisme transversal**. Celui-ci doit être concrétisé par une planification des mesures, une programmation d'ouverture de services adaptés, une budgétisation, un échéancier et une évaluation.

Objectifs d'Autisolidarité?

- Revendiquer la mise en œuvre en Belgique d'un **Plan Autisme National et transversal**, à tous les niveaux de pouvoir et de compétences de l'Etat.
- Œuvrer pour la diffusion et l'adoption dans les services subsidiés par les pouvoirs publics de **Bonnes Pratiques** (EBM-Evidence Based Medecine), validées par le monde scientifique et en ligne avec les recommandations internationales (OMS, Union Européenne,...) ainsi que belges (CSS - Conseil Supérieur de la Santé et KCE - Centre Fédéral d'Expertise en soins de santé) en matière d'autisme. Les références sont annexées à cette Charte.
- Revendiquer la **liberté de choix des familles** en matière de services et pratiques d'accueil subsidiés par l'Etat. Cette liberté n'est pas garantie actuellement car la plupart des services découlent d'une conception obsolète de l'autisme et sont inefficaces.
- Œuvrer pour **l'inclusion et la non discrimination** des personnes avec autisme, à tous les âges de la vie.
- Œuvrer pour un **accueil digne et respectueux des droits** fondamentaux, ainsi que des droits des personnes handicapées et des enfants, dans tous les services et institutions subsidiés par l'Etat belge.
- Organiser des actions communes de **sensibilisation** du monde politique, des média et du grand public, ainsi que des **actions en justice** éventuelles pour défendre les droits des personnes avec autisme et de leur famille.
- **Récolter des fonds** et destiner leurs produits à la réalisation des objectifs de la Plateforme et de ses actions.

A propos de l'asbl Autisme en Action :

L'association Autisme en Action (www.autisme-en-action.be) a été officiellement créée en janvier 2017, par cinq Bruxelloises dont deux mamans de jeunes filles avec autisme : **Flora Arrabito** et **Irène Serra** (une professionnelle de l'autisme), toutes deux très engagées dans la cause de l'autisme, aux côtés d'autres parents d'enfants ayant ce handicap et des troubles associés, et qui sont souvent très désarmés devant l'ampleur des difficultés qu'ils rencontrent.

L'Association Autisme en Action est dirigée de main de maître et de manière tout à

fait bénévole, par Flora Arrabito (organisatrice de l'Opération Chaussettes Bleues depuis 2015). Elle a pour but de **promouvoir et de privilégier le recours aux sciences cognitives et comportementales**, dans l'approche de l'autisme.

L'asbl **Autisme En Action** accueille et donne une place prépondérante aux personnes avec autisme afin qu'elles puissent être actrices des changements de leur propre vie. Autisme En Action inclut donc directement dans son fonctionnement, des personnes avec autisme et s'est fixé comme objectifs :

- De favoriser l'épanouissement et l'inclusion des personnes avec autisme et troubles associés, dans la société ;
- D'offrir un accompagnement personnalisé aux personnes avec autisme et à leur entourage ;
- D'offrir du répit aux personnes avec autisme et troubles associés, ainsi qu'à leur famille ou aux aidants proches ;
- De sensibiliser tous les acteurs de la société à la problématique complexe de l'autisme ;
- Et d'être un trait d'union entre les personnes avec autisme et d'autres associations actives et compétentes en la matière.

Outre l'organisation de l'Opération Chaussettes bleues, l'association Autisme en Action mène depuis janvier 2017, une action d'information, d'aide et d'accompagnement constante et fructueuse, auprès des enfants, des adolescents et des adultes avec autisme, mais aussi auprès des parents, des aidants proches et des fratries.

- Autisme en Action organise des **goûters rencontres qui réunissent à chaque fois une cinquantaine de personnes** et qui permettent d'**informer** mais aussi de **tisser des liens approfondis et de créer des réseaux d'amitié**, non seulement entre les personnes avec autisme, mais aussi entre les parents, et au sein des fratries qui se sentent à l'écart. Plusieurs éducateurs et d'autres professionnels se sont engagés bénévolement pour ces projets. Au cours des goûters rencontres organisés, cinq groupes se sont créés et autant de projets comprenant des activités communes ou plus spécifiques. **Un groupe de personnes autistes Asperger s'est spontanément mis en place.** Ces jeunes ont pris la décision, notamment, d'apporter leur aide en accompagnant des jeunes en difficulté scolaire, en adaptant leurs cours à la pensée autistique.

- Depuis plusieurs mois, sans subsides, l'association Autisme en Action (grâce notamment à l'énergie de Flora Arrabito et de divers autres bénévoles extrêmement motivés) a mené un **accompagnement rapproché de plusieurs familles en difficulté.**

- Certains organismes bruxellois font appel à Autisme En Action afin d'accompagner des jeunes avec autisme et de favoriser leur inclusion.

Pour les professionnels et le public intéressé, **Autisme en Action met sur pied une banque de donnée avec référence de livres et des infos spécifiques** (par exemple à l'égard des médecins..).

L'Opération Chaussettes Bleues bénéficie de l'aide du **Fonds de Soutien Marguerite-Marie Delacroix** et du concours actif de l'**ULB**, en particulier, du **projet ACTE**, une initiative mise en place pour promouvoir la recherche sur l'autisme en Fédération Wallonie-Bruxelles. L'événement est également soutenu par la **Ville de Bruxelles**.

Vous pouvez soutenir l'opération en faisant un don à l'Asbl Autisme en Action, IBAN : BE93 1431 0264 2067, Communication « Opération Chaussettes Bleues autisme ».

Pour tout renseignement :

Flora Arrabito

Responsable de l'ASBL Autisme En Action
Coordinatrice Opération Chaussettes Bleues
autisme.en.action@gmail.com

IBAN : BE93 1431 0264 2067

Tel : 0465 66 12 52

Contacts Presse :

Béatrice van Schendel

Présidente de l'ASBL Autisme En Action
autisme.en.action@gmail.com

beatrice.vanschendel@hotmail.com

IBAN : BE93 1431 0264 2067

Tel : 0499 58 88 51