

Printemps

AVRIL / MAI / JUIN

LÉGUME

Ail
Aubergine
Artichaut
Asperge blanche
Asperge verte
Bette
Betterave rouge
Brocoli
Carotte
Concombre
Céleri
Chou blanc
Chou frisé
Chou-chinois
Chou Romanesco
Chou-fleur
Chou-rave
Epinard
Fenouil
Laitue romaine
Navet
Oignon
Petit oignon blanc
Petit pois
Pois mange-tout
Poivron
Pomme de terre
Radis
Radis long
Rhubarbe
Tomate
Tomate charnue
Tomate Peretti

FRUIT

Avocat
Banane
Cerise
Citron
Fraise
Fraise des bois
Framboise
Fruit de la passion
Groseille
Kiwi
Litchi
Mangue
Nectarine
Pastèque
Pêche
Papaye
Pomme

Été

JUILLET / AOÛT / SEPTEMBRE

LÉGUME

Ail
Artichaut
Aubergine
Bette
Betterave rouge
Brocoli
Carotte
Céleri
Céleri branche
Chou blanc
Chou frisé
Chou Romanesco
Chou rouge
Chou-chinois
Chou-fleur
Chou-rave
Cima di Rapa
Concombre
Courgette
Courge
Epinard
Fenouil
Haricot
Laitue romaine
Maïs
Navet
Oignon
Pâtisson
Petit oignon blanc
Petit pois
Pois mange-tout
Poivron
Pomme de terre
Potiron
Radis
Radis long
Tomate
Tomate charnue

FRUIT

Abricot
Amande
Airelle
Avocat
Banane
Cassis
Cerise
Coing
Citron
Datte
Fraise
Fraise des bois
Figue fraîche
Framboise
Fruit de la passion
Groseille
Groseille à maquereau
Kiwi
Litchi
Mangue
Marron
Mirabelle
Melon
Mûre
Myrtille
Noisette
Noix
Nectarine
Papaye
Pastèque
Pêche
Poire
Prune
Quetsche
Raisin
Reine-Claude

Automne

OCTOBRE / NOVEMBRE / DÉCEMBRE

LÉGUME

Bette
Betterave rouge
Brocoli
Carotte
Catalonia
Céleri
Céleri branche
Céleri rave
Chou blanc
Chou de Bruxelles
Chou frisé
Chou rouge
Chou-chinois
Chou-fleur
Chou-rave
Cima di Rapa
Citrouille
Courge
Epinard
Endive
Fenouil
Laitue romaine
Maïs
Mâche
Oignon
Panais
Petit oignon blanc
Poireau
Poivron
Pomme de terre
Potimarron
Potiron
Salsifis

FRUIT

Avocat
Ananas
Banane
Citron
Clémentine
Coing
Datte
Figue fraîche
Fruit de la passion
Kaki
Kiwi
Kumquat
Litchi
Mandarine
Mangue
Marron
Noisette
Noix
Orange
Orange sanguine
Papaye
Pamplemousse
Poire
Pomme
Prune
Quetsche
Raisin

Hiver

JANVIER / FÉVRIER / MARS

LÉGUME

Carotte
Céleri
Chou blanc
Chou de Bruxelles
Chou frisé
Chou rouge
Chou-chinois
Citrouille
Endive
Mâche
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Petit oignon blanc
Salsifis
Topinambour

FRUIT

Ananas
Avocat
Banane
Citron
Clémentine
Datte
Fruit de la passion
Grenade
Kaki
Kiwi
Litchi
Mandarine
Mangue
Orange
Orange sanguine
Pamplemousse
Papaye
Poire
Pomme
Grenade